



令和元年9月1日
羽島保育園
園長 吉田 久

まだまだ暑い日が続きますが、少しずつ秋らしいさわやかな風を感じられるようになってきました。夏の間いろいろな事を経験した子どもたちは、日焼けした笑顔で嬉しそうにたくさん話をしてくれます。暑かった夏の疲れで体調を崩すことのないように、休息をとり水分補給もしっかりして、元気に過ごしましょう。

行事予定

5日(木)	祖父母ふれあい会(こあら・らいおん・きりん)	《身体計測》
13日(金)	絵本貸し出し	19日(木) きりん
18日(水)	誕生日会	20日(金) らいおん
21日(土)	奉仕作業(草取り) 8:15~9:15	24日(火) こあら
27日(金)	絵本貸し出し	25日(水) ぱんだ
28日(土)	奉仕作業(草取り) 8:15~9:15	26日(木) うさぎ
		27日(金) りす

※10月12日(土)に運動会を予定しています。

靴のサイズはありますか？

最近、扁平足や外反母趾の子どもが増えてきたと言われています。子どもの足は非常にデリケートなので、足に合っていない靴を履いていると、姿勢も悪くなり、そのまま骨格が形成されてしまいます。大きい靴を履くと靴の中で足が動き正しく歩くことが出来ません。また、重い靴を履くと足が挙げにくく転びやすいと言われています。

靴を選ぶポイントとして・・・

① 甲の高さと幅はありますか？

足に合わせて調節できるマジックテープのタイプがおすすめ。
靴の甲をしっかり締めて、自然な歩行をさせることが大切です。

② かかとのまわりがしっかりしていますか？

かかと部分をしっかり支えることで、安定した歩行ができます。
また、かかとの骨をしっかり成長させるためにもかかと部分がしっかりしているものがよいでしょう。

③ つま先にゆとりがあり、少し反り上がってますか？

足指を自由に動かせる余裕は必要です。目安は子どもの指一本入る程度です。また、つま先が適度に反り上がっているものをお勧めします。

④ 靴底は硬すぎず、適度な弾力性はありますか？

厚すぎる靴底は子どもの足の発達を妨げます。また、靴底があんまり硬いと前に進むためのケリだしが上手にできず発達を妨げるため、柔らかい素材をお勧めします。

靴が子どもの足に合っているか、確認してあげてください。

☆親子クッキング☆

8月20日にきりん組の親子クッキングでピザを作りました。生地をこねるところからスタート。家から持ってきた具材をトッピングし、焼きあがるまでの時間は、先日の夏のお楽しみ会のDVDをみんなで見ました。とってもいい匂いの焼き上がりに子どもたちも大喜び。親子で一緒に作ったピザは格別だったでしょう。おしゃべりしながら楽しくいただきました。

